ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 -- 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad operativa: Comunidad de cuidado hogar San José

1.2 Localidad: _____

2. Linea: Espacios Para La Realización

2.1. Fecha de Ejecución:

02	08	2023	al	23	08	2023

2.2. Nombre del encuentro: 1. Mayores en acción, 2. Abriendi caminos 3. Mayores en acción , 4. Unidos por saramita.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Nancy Janeth Ramirez Gutiérrez- gerontóloga, Juan David Sanche-Técnico ambiental, Lina Castellanos- terapia Ocupacional

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer proyecto de vida de las personas mayores en medio institucional a través de espacios que generen el disfrute del tiempo libre y del ocio acordes a sus gustos, intereses y destrezas.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Promover actividades de participación de ocio y tiempo libre con sentido y significado.

2. Promover hábitos y rutinas en las personas mayores mediante el trabajo en iniciativas productivas y talleres formativos, con el fin de aumenatr los niveles de autonomía en el manejo de material y recursos de su propia empresa.

3. Vincular a las personas mayores en actividades ambientales y promover espacios de creatividad para embellecimiento del entorno Institucional.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Durante este mes se realizan las siguientes actividades desde la línea de espacios para la realización: **Actividad 1: 2/08/2023:** Se ejecuta actividad de mayores en acción, por medio de una sesión de autocuidado donde se ve inmersa la academia de belleza Vivians, inicio a las 9:00 a.m invitando a los participantes a pasar al salón de terapia ocupacional. **Actividad 2 :11,18,22/08/2023:** Se da inicio a la actividad convocando a los participantes en los respectivos talleres de cada iniciativa productiva, se explica el objetivo y la estrategia que se implementará durante el día, si es necesario se da la libertad para finalizar actividades previas. **Actividad 3: 14/08/2023:** Se realiza una segunda jornada de mayores en acción con la segunda sesión de autocuidado, donde se vincula ente externo, la acadenmia de belleza vivian´s. para ejecutar actividad de corte de cabello, en esta actividad se organizó el espacio en la carpa de sagrada donde los participaron tuvieron buen espacio para sala de espera mientras iniciaban cortes a otras personas mayores. **Actividad 4: 23/08/2023:** Actividad denominada unidos por saramita, programada con anterioridad donde intervienen el área de gerontología y el área de gestión ambienta, donde se realizar sesión de una charla educativa sobre sentido de pertenencia. Con anterioridad se organizan una serie de imágenes enfocadas al tema, la actividad se inicia a las 9:40 a.m.
	Actividad 1: 2/08/2023: Después de organizar la personas mayores en el salón de terapia ocupacional se da la bienvenida al grupo de estudiantes de la escuela de belleza vivian´s, se organizan las personas mayores abriendo espacio en la zona verde, donde se inicia la limpieza de uñas de cada participante, posteriormente les solicita a las mujeres que escojan los diseños que desean, y a los hombres se les interroga si desean maquillaje trasparente en las uñas. **Actividad 2: 11,18,22/08/2023**: A las iniciativas productivas de bisutería I y II, regalos decorativos I y II se orientan para la realización de pulseras, collares, aretes se han implementando nuevas técnicas como el tejido; así mismo, se continúa con la decoración de figuras en madera country elaboración de portalapices y muñecos de regalo. Respecto a las otras iniciativas las personas mayores continuan trabajando de forma libre manteniendo rutinas estructuradas, y realizando adecuado manejo de sus ingresos y ganancias, se realiza acompañamiento ocasional asesorando a las personas mayores en temas como porcentaje, convivencia y estrategias de venta. El 4/08/2023 tres iniciativas productivas asisten a proceso de selección con la curaduría de Bogotá para participar en feria plateada de emprendimiento; de estas salen seleccionadas 2 iniciativas, se asiste el 18/08/2023 a la plaza de bolivar para dar a conocer y comercializar los productos, en la cual se obtienen resultados positivos a nivel económico y productivo. (En el mes de agosto debido a celebración de mes de las personas mayores, la frecuencia de trabajo en las iniciativas productivas asistidas por el área de Terapia Ocupacional es intermitente).

MOMENTO CENTRAL	**Actividad 3: 14/08/2023:** Se realiza invitación a todas las personas mayores para que se vinculen en la actividad de corte de cabello, para mejorar su apariencia física y presentación personal, las practicantes de la academia de belleza Vivian´S se mostraton muy atentas organizando sus kit de de peluqueria e iniciar la actividad, algunas personas mayores tuvieron la oportunidad de escoger su corte de cabello, a otros se les organizó las cejas y vellos faciales, durante la jornada se presto servicio de barberia y peluquería por tanto participaron hombres y mujeres, asistiendo en diferentes horarios, cada participante tuvo la oportunidad de escoger la persona para realizar su actividad de autocuidado, el cuao les permite envejecer con salud y mantener el bienestar ddentro de la comunidad de cuidado hogar San José Saramita. **Actividad 4: 23/08/2023:** Se solicita a las personas mayores el favor de pasar al salón de terapia ocuapcional, donde se encuentra instalado el video beam, debido a que se proyectaran unas imágenes que estan ralacionadas con el sentido de pertenencia, primero que todo se pregunta a los participantes que entienden por el termino sentido de pertenencia, algunas perosnas mayores refieren que es cuidar lo que se tiene, otro refieren que pertenecer a un grupo, y asi sucesivamente, se les da a conocer el significado del sentido de pertenencia de manera sencilla y facil de entender, posteriormente se se proyectan las imágenes donde los participantes son los encargados de explicar, ejemplo no dejar colilllas de cigarrillos tiradas en el parque, ya que contaminan lo espacios, por otra parte es perjudicial para la salud de los que no fuman, otra imagen esta relacionada con los espacios libres de objetos que pueden causar una caida a la persona mayor o a uno de sus compañeros, se sensibilizan para cuidar espacios comunes no tirar papeles al suelo, cuidar el jardín, asistir a las jornadas de embellecimiento institucional, sentir la comunidad de cuidado como su propia casa.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Por último se agradece a los participantes por su tiempo y disponibilidad en las diferentes actividades, su buena participación y actitud por desarrollar actividades que les favorecen su calidad de vida y les proyecta en la ejecución de nuevas actividades. **Actividad 1: 2/08/2023**: La actividad de mayores en acción se da por terminada a las 12:15 pm. Se agradece a los estudiantes de la academia por el apoyo y compromiso. La actividad conto con la participación de 28 personas mayores de la comunidad de cuidado hogar san Jose Saramita y 15 estudiantes de la academia de belleza Vivivan´s. **Actividad 2: 11,18,22/08/2023: Al finalizar cada sesión de trabajo con las iniciativas productivas, se replantean estrategias de trabajo** en grupo, así como de producción y venta. Respecto a la asistencia a la feria plateada de emprendimiento al finalizar la jornada se hizo un proceso instrospectivo con los 2 participantes, evidenciando motivación por el trabajo realizado por ellos y la importancia de ser constante y mantener una rutina de trabajo ya que esto permite la participación en actividades significativas que permitan adecuada justicia social. **Actividad 3: 14/08/2023:** Al finalizar la actividad algunas personas mayores mostraron gusto y agrado a mirarsen en el espejo manifestando que habian quedado muy bien, ademas mostraron satisfacción reflejada en sus rostros, agradecieron a los integrantes de la academia de belleza Vivia´S por el acompañamiento y dedicación para cada uno de los participantes. **Actividad 4: 23/08/2023:** Por úlmo se deja una reflexión corta sobre el sentido de pertenencia en la comunidad de cuidado, tratando de dejar las instalaciones en completo orden por el bienestar físico y mental de cada uno y el de sus pares, se les invita a participar de los espacios creados para mantener unidad operativa de la mejor manera, para que sea admirada por propios y por los visistantes.

3.4.RECURSOS	
Sillas,	Nancy Janeth Ramirez: Gerontóloga
Mesas	Juan David Sanchez - Técnico ambiental
Kit de manicure	Personas mayores
Kit para corte de cabello y barbería	
Imágenes	
video beam, computador	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Actividad 1 y 3 : 2/08/2023: Durante la ejecución mayores en acción se logró alcanzar el objetivo propuesto el cual está enfocado a
que las personas mayores participantes asistieran a actividad de autocuidao, manteniendo paciencia y tranquilidad en los turnos de espera,
esta actividad se programó con la academia de belleza vivian´s, ente externo a la comunidad de cuidado invitado con anterioridad.
Lograndose buena participación de las personas mayores de la comunidad de cuidado hogar San José Saramita.
Actividad 2 : Durante la ejecución de las actividades de iniciativas productivas se evidenció que las personas mayores continuan motivadas
hacia la elaboración de productos, sin embargo, se evidencia baja tolerancia a la frustración al tener bajos niveles de ventas y comercialización.
Actividad 4: 23/08/2023: Durante la ejecución de la actividad se dio cumplimiento al objetivo planteado el cual estaba enfocado a la
sensibilización de apropiarse de la comunidad de cuidado Saramita como su propio espacio, con sentido de pertenencia. Se logró contar
con buena participación de las personas mayores, en total 37 personas. La actividad terminó a las 11:15 a.m

En constancia se firma

Fernando Salcedo	CC: 79.595.023	Coordinador	
Lesbia López	CC: 25158853	Persona Mayor	Lesbia Lopez
Asdrubal Ramirez	CC: 4314858	Persona Mayor	Asdrubal Ramirez.
Luis Eduardo Alvarez	CC: 19089366	Persona Mayor	Luis Eduardo
Marina Becerra	CC: 20267122	Persona Mayor	Marina Becerra

Fecha de evaluación del encuentro: **23/08/2023**

Nombre del profesional que evalúa: **NANCY JANETH RAMIREZ GUTIERREZ**

Registro fotográfico
Espacios para la Realización







